

Медицинские аспекты полового воспитания несовершеннолетних

Понятие полового воспитания

Половое воспитание – это процесс систематического, сознательно планируемого и осуществляемого воздействия на формирование полового сознания и поведения детей.

Половое сознание - это система знаний, которая формируют переживание и мотивацию человека как представителя того или иного пола. Половое созревание складывается из самосознания половой идентичности.

Половая идентичность (идентификация) – это психологическое состояние, которое отражает внутреннее ощущение своей принадлежности к мужскому или женскому полу.

Физиологические изменения у девочек

Девочки начинают ощущать наступление периода полового созревания раньше мальчиков, и оно у них проходит быстрее:

- в 8–10 лет уже заметны округление бедер и ягодиц, расширение таза;
- в 9–10 лет начинает развиваться грудь
- в 10–11 лет появляются первые волосы в подмышечных впадинах, отмечается дальнейшее развитие молочных желез;
- в 11–12 лет может наступить первая менструация (чаще всего в 13–14 лет);
- в 15–16 лет менструации становятся регулярными

Одновременно с половым созреванием происходит усиленный рост организма. Пик скорости роста в среднем выпадает на 12 лет и может достигать 9 см в год.

Физиологические изменения у мальчиков

У мальчиков начало и скорость полового созревания колеблются в довольно широких пределах. Чаще начало полового созревания приходится на 12–14 лет. Физиологические изменения:

- в 10–13 лет отмечается первые признаки взросления, меняется характер, появляется скрытность, большая стеснительность по отношению к родителям и сверстникам.
- в 13–14 лет начинается деформация голоса, появляются волосы в подмышечной области, на верхней губе, происходит развитие мускулатуры.

Этот возраст считается периодом выраженного увеличения сексуальных желаний и сексуальной энергии, особенно у мальчиков.

3 этапа формирования сексуальности у детей и подростков

1. Половая идентичность формируется в период до 7 лет. В фазе обучения складывается представление о половых различиях (внешний вид, одежда, строение тела и гениталий).

2. Формирование стереотипа полового поведения, т.е. выбор половой роли, наиболее соответствующей психофизическим особенностям ребёнка и идеала мужественности (женственности) микросоциальной среды (7-13 лет). Происходит выработка полоролевой установки, и она осваивается в играх.

3. 13-18 лет - это этап психосексуальной ориентации, состоит из 3-х стадий:

- а) платоническая - детская влюблённость, желание духовного общения.
- б) эротическая – эротические фантазии, интерес к соответствующей литературе, ласки и игры, чаще без оргазма.
- в) сексуальная – реализация либидо, начало половой жизни.

Цели полового воспитания:

1. Знакомство детей с половыми различиями и правильное полоролевое воспитание.
2. Способность к контролю полового влечения.
3. Профилактика нарушения психосексуального развития личности.
4. Обучение общению со сверстниками противоположного пола.

Принципы полового воспитания:

1. Принцип правдивости - изложение правды о половых отношениях в соответствии с возрастом ребёнка.
2. Принцип непрерывности - последовательность воспитания с рождения.
3. Принцип активности - использование любых ситуаций для выработки у ребёнка правильных установок.
4. Принцип доверия - проявлять серьёзные отношения к интересам ребёнка, исключить подозрение и выслеживание.
5. Принцип контроля и поддержки - ненавязчивый контроль и направление поведения ребёнка.

Дошкольный возраст

У детей формируется зачатки интереса к определенному полу, «тайной» появления детей на свет. На вопросы «откуда я взялся?» следует отвечать просто и доступно, не прибегая к вымыслу об аистах и капусте. Но при этом не следует устраивать ребёнку длительные лекции с подробностями. Чаще они довольствуются ответами «ты жил у меня в животике» или «я родила тебя в роддоме».

Младший школьный возраст

Учитываются физиологические и психологические особенности; Для нормального полового развития и установлению правильных отношений между

мальчиками и девочками в этом периоде важно воспитать такие нравственные качества, как стыдливость, сдержанность. Готовность всегда оказать помощь.

Период полового созревания

Учитывать изменения в организме; Девочку необходимо подготовить к тому, что у нее появятся менструации, научить правилам личной гигиены при менструации. Ведению менструального дневника, рассказать о физиологии этого явления, об одежде, питании и режиме.

Мальчики должны знать о поллюции- это закономерное, естественное явление, при котором необходимо соблюдение элементарных гигиенических правил.

Пубертатный период

Следует говорить с подростком о методах контрацепции, а также предупредить о заболеваниях, передающихся половым путем.

Научить подростка ответственно подходить к взаимоотношению с противоположным полом и разъяснять о последствиях сексуальных связей.

В подростковом возрасте образуются угри. Очень важно объяснить ребенку, почему ему не следует трогать лицо руками и выдавливать прыщи.

У подростков также усиливается выделение пота под мышками и запах. Некоторые дети этого не замечают, но товарищам по классу запах будет неприятен, что вызовет неприязнь к самому ребенку. Всем подросткам необходимо ежедневно тщательно мыть подмышки мылом и пользоваться специальными средствами от пота.

Старший школьный возраст

Раскрытие нравственных, социальных и гигиенических аспектов взаимоотношения полов;

Ознакомление с основами гигиены и физиологии половой жизни;

Гигиена брака.

Важно:

Половое воспитание должно осуществляться в семье, дошкольном учреждении, школе, и проводиться с учетом пола, возраста, степени подготовленности детей, а также с соблюдением преемственности в процессе воспитания.

Обязательное условие его эффективности - единый подход родителей, медработников, педагогов, воспитателей.

